

Наименование медицинской организации: Проект «Социальное медицинское страхование» Наименование структурного подразделения:	Стандартная операционная процедура
Название СОП: Измерение артериального давления у пациентов	Версия СОП: 1

Разработчики:	Утверждено	
1. Нуртазина Алма Уахитовна , к.м.н., доцент, Директор Департамента инноваций в науке и клинике, НАО «Медицинский университет Семей», г.Семей	Дата утверждения	
	Согласовано	Куланчиева Ж.А. , Проектный менеджер, к.м.н.
2. Даутов Даулет Хапасович , к.м.н., доцент, зав.кафедрой пропедевтики внутренних болезней, НАО «Медицинский университет Семей»	Дата согласования	20.05.2020г.
	Ответственный за исполнение	
	Введен в действие	
	Сотрудник, отвечающий за выполнение процедуры	

1. Цель: СОП разработан для измерения артериального давления (далее - АД) медсестрой, как в условиях поликлиники, так и дома. Значение правильного измерения АД определяет качество мониторингования АД и оценку эффективности проводимой антигипертензивной терапии.

2. Область применения: СОП обучает измерению АД в любых условиях (в поликлинике - офисное измерение, на дому как медсестрой, так и самим пациентом – самостоятельное измерение АД).

3. Ответственность: Средний медицинский персонал (медицинские сестры, фельдшеры), медицинские сестры расширенной практики.

Основная часть СОП

1. Определения:

-*Артериальное давление (АД)* - давление крови в артериях — один из основных показателей деятельности сердечно-сосудистой системы.

-*Артериальная гипертензия (АГ)* - синдром стойкого повышения систолического АД (САД) ≥ 140 мм.рт.ст. и/или диастолического АД (ДАД) ≥ 90 мм.рт.ст.

-*Офисное измерение АД* – измерение АД медицинским работником (врачом, медсестрой), обычно в медицинской организации.

-*Самостоятельное измерение АД* – измерение уровня АД пациентом в домашних условиях.

-*Суточное мониторирование АД (СМАД)* – постоянное в течение 24 часов мониторирование уровня АД с помощью манометра, подключенного к аппарату для автоматического определения АД через определенные заданные промежутки времени.

2. Ресурсы:

средства индивидуальной защиты (СИЗ): нестерильные перчатки, халат, маска; тонометр с фонендоскопом.

3. Документирование:

Данные об измерении АД пациента заносятся в историю болезни стационарного больного, амбулаторную карту пациента (электронный паспорт здоровья), карту наблюдения за пациентом (КНП) по Программе управления заболеваниями (ПУЗ).

4. Процедуры: процедура измерения АД является одним из главных навыков по определению основных функциональных параметров пациента; медицинская сестра должна владеть навыками правильного измерения АД для оценки состояния сердечно-сосудистой системы, влияния на функционирование сердца и сосудов различных фармакологических средств.

Алгоритм процедуры:

1. Выполните гигиену рук.
2. Проведите идентификацию пациента.
3. Установите конфиденциальность с пациентом или лицом, осуществляющим непосредственный уход за пациентом.
4. Представьте себя и объясните цель процедуры, получите согласие пациента на проведение исследования. обучение.
5. Создать условия конфиденциальности осмотра (закрыть дверь, задернуть штору на окне и т.д.).
6. Удобно усадить или уложить пациента, чтобы он сидел упиравшись спиной о спинку стула, или лежал в постели в удобном для себя положении с расслабленными мышцами туловища и конечностей.

7. Освободить от одежды плечи и предплечья обеих рук, не допускать сдавливания одеждой конечности в области плеча и предплечий, в области локтевого сгиба.
8. Наложить манжету тонометра на плечо пациента на уровне сердца на 2-3 см выше локтевого сгиба (между манжеткой и рукой пациента должен свободно проходить палец).
9. Найти пальпаторно на локтевой артерии пульсацию, приложить достаточно плотно фонендоскоп.
10. Соединить манжету с тонометром.
11. Нагнетать постепенно воздух баллоном до исчезновения пульсации +20-30 мм.рт.ст. с момента исчезновения пульсации.
12. Медленно, открывая вентиля баллона, постепенно снижать давление в манжетке со скоростью 2-3 мм/сек.
13. Запомнить по шкале на тонометре появление первого тона – это систолическое давление.
14. Отметить по шкале на тонометре прекращение последнего громкого тона, при постепенном снижении давления – это диастолическое давление.
15. Произвести измерение АД на обеих руках, выбрав максимальное значение.
16. Провести документирование результатов измерения АД.
17. Провести обработку рук согласно документу «Методические рекомендации по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК».

5. Примечание:

Условия проведения:

- Измерять АД в спокойном состоянии в положении сидя/лежа после отдыха не менее 30 минут после физической активности/курения/употребления напитков, содержащих кофеин.
- Ширина манжетки тонометра должна быть не менее 80% длины плеча.
- Измерять АД в одно и то же время ежедневно.
- Измерять АД 2-3 раза подряд с интервалом не менее 1-ой минуты, взяв среднее значение между двумя последними последовательными измерениями.

Важно! Субъективные/объективные признаки, требующие проведения неотложной терапии при значительном повышении АД:

- сильная боль в грудной клетке;
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся нарушением зрения или сознания;
- рвота или тошнота;
- выраженное беспокойство;
- одышка;
- судороги.

При включении домашнего мониторинга АД в индивидуальный план лечения АД у больного, следует обучить самого больного/членов семьи больного/лица, осуществляющего уход за больным, правилам измерения АД.

Ссылки:

- 1) Перечень шаблонов (образцов) СОПов для ПМСП (правила, инструкции, процедуры, алгоритмы) Центра аккредитации (по состоянию на 06.06.2013 г.) с дополнениями участников рабочего совещания 27.05.13г.
- 2) CINAHL Nursing Guide EBSCO Publishing, (Ipswich, Massachusetts), 2018 Dec 28.:
- 3) <http://web.b.ebscohost.com/nup/detail/detail?vid=4&sid=b85faf7c-a1be-4631-805a-c2004b2046ee%40pdc-v-sessmgr01&bdata=JnNpdGU9bnVwLWxpdmUmc2NvcGU9c2l0ZQ%3d%3d#AN=T703863&db=nup>.
- 4) American Association of Critical Care Nurses. (2016). AACN practice alert: Obtaining accurate noninvasive blood pressure measurements in adults. Retrieved November 28, 2018, from <https://www.aacn.org/clinical-resources/practice-alerts/obtaining-accurate-noninvasive-blood-pressure-measurements-in-adults> (PP).
- 5) American Heart Association. (2017). Monitoring your blood pressure at home. Retrieved November 29, 2018, from <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-your-blood-pressure-at-home> (G).
- 6) Приказ Председателя Комитета государственного санитарно-эпидемиологического надзора МЗ РК от 23.04.2013 г. № 111 «Методические рекомендации по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК».
- 7) Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 2 октября 2012 года № 676 «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» (с изменениями и дополнением от 5 июня 2018), Приложение 2, Глава 3: Управление безопасностью, Стандарт 31. Процедуры по инфекционному контролю.
- 8) Методические рекомендации «Стандартизация клинических и неклинических производственных процессов в медицинских организациях, их внедрение и мониторинг», РГП на ПХВ «РЦРЗ» МЗ РК, 2017г.